

Andrea Lerzer
B-Trainer Leistung im DOSB
e-mail: lerzer_andrea@t-online.de

Andrea Lerzer
Tel.: 09188/3848

Postbauer-Heng, 15.07.2019

Jedermann-Lehrgang

und Weiterbildung für Vereins-Übungsleiter

am Samstag, den 07.09.2019

in Neumarkt/OPf.

Thema: motivierendes und effizientes Training im Breitensport –
wie bringe ich mich in meinen sportlichen Zielen voran

Termin: Samstag, 07.09.2019 Beginn: 09.30 Uhr, Ende: 16.30 Uhr
Vereinsheim der Bogenschützen Neumarkt, in 92318 Neumarkt,
Habersmühle 3,

Leitung: Andrea Lerzer

Gebühr: € 25,--, vor Ort zu zahlen

Anmeldung: per e-mail bei Andrea Lerzer, Kontaktdaten s.o.

der Lehrgang ist auf 16 Teilnehmer begrenzt

Meldeschluss: 01.09.2019

Zielgruppe: Schützen jeden Alters, die schon länger als 1 Jahr aktiv trainieren
sowie Vereinsübungsleiter und Betreuer

Inhalt: Elemente des Bewegungsablaufes – Schwerpunkte der
Fehlererkennung, individuelle Verbesserung des Bewegungsablaufes,
Möglichkeiten der Trainingsgestaltung für Sportler und
Trainer/Betreuer

Jeder Teilnehmer bekommt ein Skript, das ihn in seiner Trainingsarbeit
unterstützt; eine elektronische Weitergabe ist aus urheberrechtlichen
Gründen leider nicht möglich.

Der Lehrgang ist Teil des MSB-Lehrgangsangebotes – zur Anerkennung als
Weiterbildungsmaßnahme für Vereins-Übungsleiter bitte Testat-Heft
mitbringen!